刈谷ハイキングクラブ　　第253回月例会　　発送日：　2024年4月21日

南信州　網掛山　にどうぞおいでなんしょ

企画担当：柴田、西別府

ご存じ昼神温泉郷の南に位置する山で、中央自動車道の網掛トンネルでその名が知られています
山頂の東側には展望台があり、南アルプスや昼神温泉郷を見渡すことができます
山の南側中腹にある網掛峠は、かつて人々が往来していた古代東山道が貫いています
昔の旅人がいろいろな思いで歩いた東山道を歩き 旅気分に浸ったあとは名湯「昼神温泉」を
ゆっくりまったり楽しみましょう。

【 実 施 日 】：2024年6月9日(日)　　雨天決行
【 目 的 地 】：網掛山（標高１１３３m）　　【 所 在 地 】：長野県阿智村
【 募 集 定 員 】：60人　　【 交 通 手 段 】：バス
【 集 合 場 所 】：亀城公園駐車場　６：００
【 参 加 費 】：8000円（入浴料は当日車中にて現金徴収します、団体割引 700円/人）
【 コ ー ス 概 要 】：

往路	亀城公園	⇒	恵那峡SA	⇒	飯田山本IC	⇒	昼神温泉P
	6:00		休憩20分				8:30

復路	昼神温泉P	⇒	飯田山本IC	⇒	鞍ヶ池PA	⇒	亀城公園
	15:20				休憩15分		18:00

《ハイキングコース》歩行時間：4時間10分　標高差目安：500m　距離：8.7Km
☆コースの状況　：

①昼神温泉P	⇒	60	②大平神社付近	⇒	50	③網掛峠	⇒	30	④網掛山	⇒	(40分) 写真昼食	④網掛山	⇒	60	②大平神社付近	⇒	50	①昼神温泉P	⇔	(70分) 入浴	湯ったりーな昼神

《健　脚コース》歩行時間：　標高差目安：　距離：
☆コースの状況　：

【 持 ち 物 】：ハイキング装備一式（当クラブ装備表参照）、名札
入浴セット

【 参 加 申 込 】：下記の申込用紙に記入し、はがきに貼って企画担当まで申し込んでください。
また、参加費は刈谷ハイキングクラブ口座に振り込みお願いします。
※申込・振込期限　　2024年5月19日(日)

【 企 画 担 当 】

《振込先：郵便局》

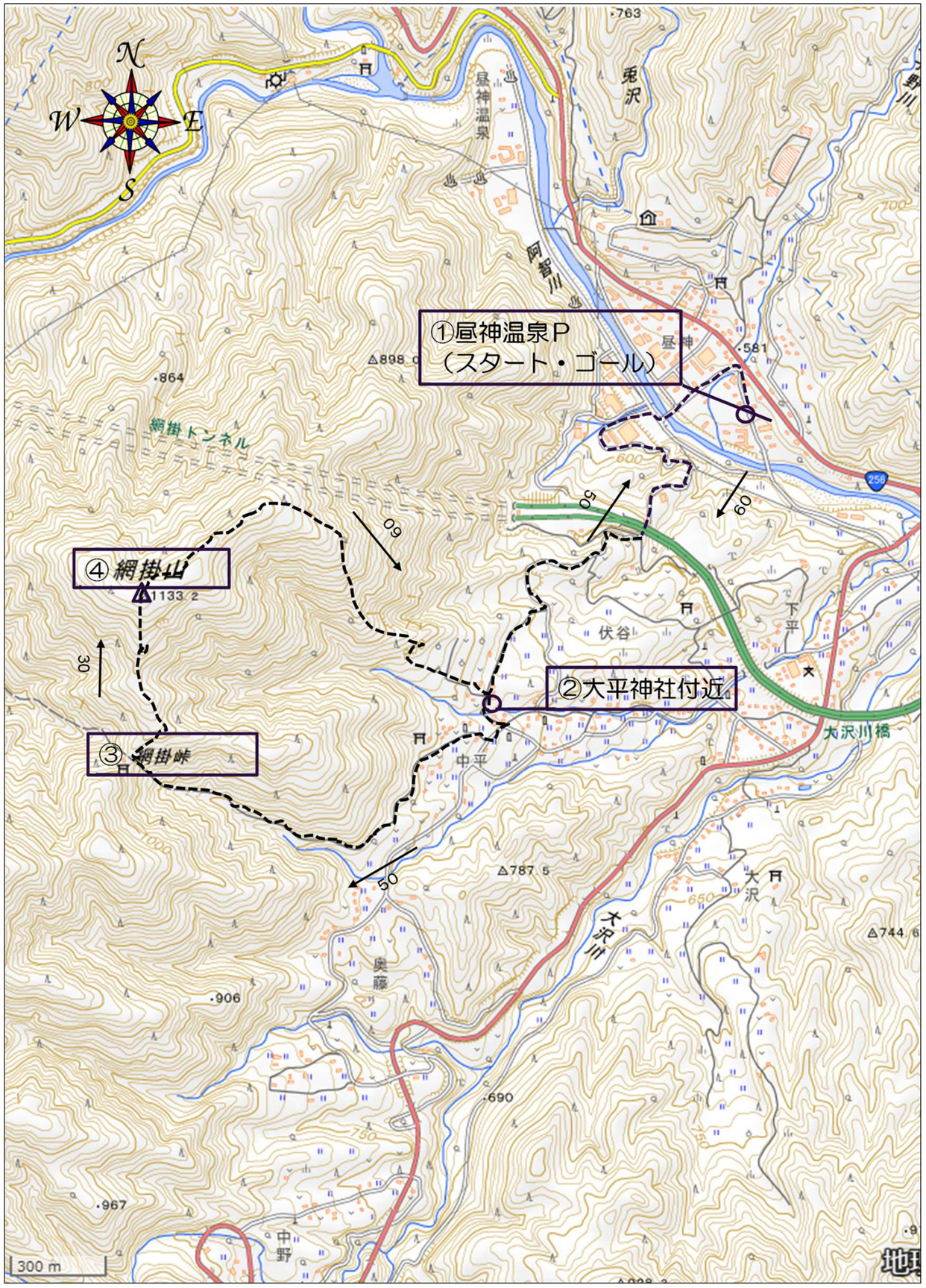
《緊急連絡先》

刈谷ハイキングクラブ 第253回月例会　申込用紙

網掛山（標高１１３３m）

※申込用紙が剥がれる事があります。余白に会員番号・氏名をご記入ください

会員番号

氏　　名

電話番号