

# アルプスの3000m乗鞍岳と大自然に囲まれた上高地or徳本峠

企画担当：小川、早川、都築、野々垣

1泊2日の夏のスペシャル企画です。1日目は、3,025mの乗鞍岳へ、2,702mの日本一高いところにあるバスターミナル畳平から登ります。3,000m越えの場所を体験できます。宿泊は上高地。2日目、健脚コースは、かつての上高地へのメインルートで、近代登山を日本に伝え上高地を世に広めたウォルター・ウェストンや高村光太郎、芥川龍之介などの文化人も越えた徳本峠に登ります。ハイキングコースは、ウエストーン碑を含む上高地散策。日本の登山や上高地の歴史に思いをはせながら、上高地の素晴らしい景色を満喫しましょう。

- 【実施日】：2024年7月20日(土) ~ 2024年7月21日(日) 雨天決行
- 【目的地】：乗鞍岳(標高3025m) 【所在地】：長野県松本市
- 【募集定員】：60人 【交通手段】：バス
- 【集合場所】：刈谷駅南バロー東 4:30 【宿泊先】：西糸屋山荘 別館(上高地 河童橋近く) TEL: 0263-95-2206
- 【参加費】：29,000円 下山後の入浴料含む 〒381-0401 長野県山ノ内町平穂7148-31
- 【コース概要】

往路	刈谷駅南バロー東 4:30	⇒	阿智PA 休憩15分	⇒	松本IC	⇒	道の駅風穴の里 休憩15分	⇒	乗鞍岳畳平バスターミナル 9:50
----	---------------	---	------------	---	------	---	---------------	---	-------------------

復路	上高地バスターミナル 14:00	⇒	ひらゆの森 入浴1時間	⇒	高山IC	⇒	ひるがのSA 休憩40分	⇒	美濃加茂SA 休憩15分	⇒	刈谷駅南バロー東 20:40
----	------------------	---	-------------	---	------	---	--------------	---	--------------	---	----------------

《1日目》 歩行時間：3時間30分 標高差目安：325m 距離：5.6Km

夕曇① 1平乗 ミバ鞍 ナス岳	⇒	② 肩の 小屋	⇒	② 肩の 小屋	⇒	③ 乗鞍 岳	⇒	③ 乗鞍 岳	⇒	② 肩の 小屋	⇒	④ お花 畑	⇒	夕曇① 1平乗 ミバ鞍 ナス岳	⇒	バス 15:00発 16:40着	⇒	タ上 高地 ミナ ル	⇒	徒歩 10 着	⇒	西糸 屋山 荘
45		(30)	70	(20)	50	40	5	100	17:00													

《2日目 健脚コース》 歩行時間：6時間15分 標高差目安：650m 距離：14.0Km

① 西糸 山荘	⇒	② 河童 橋	⇒	③ 明神 館	⇒	④ 徳本 峠	⇒	④ 徳本 峠	⇒	③ 明神 館	⇒	③ 明神 館	⇒	② 河童 橋	⇒	① 西糸 山荘
10	45	150	(30)	115	(15)	45	10									

《2日目 ハイキングコース》 歩行時間：4時間45分 標高差目安：40m 距離：14.0Km

① 西糸 山荘	⇒	⑤ ウエ ストン 碑	⇒	⑥ 田代 池	⇒	② 河童 橋	⇒	⑦ 明神 池	⇒	⑦ 明神 池	⇒	② 河童 橋	⇒	② 河童 橋	⇒	① 西糸 山荘
25	35	60	70	(70)	85	(10)	10									

- 【持ち物】：ハイキング装備一式(当クラブ装備表参照)、名札、1日目と2日目の風食(行動食)、宿泊セット、2日目下山後の入浴セット
- 【参加申込】：下記の申込用紙に記入し、はがきに貼って企画担当まで申し込んでください。また、参加費は刈谷ハイキングクラブ口座に振り込みをお願いします。  
※申込・振込期限 2024年6月15日(土)

【企画担当】

刈谷ハイキングクラブ 第254回月例会 申込用紙

乗鞍岳(標高3025m) & 上高地or徳本峠

※申込用紙が剥がれる事があります。余白に会員番号・氏名をご記入ください

希望コース (  ハイキング  健脚 )

会員番号 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

《振込先：郵便局》

《緊急連絡先》

## 《1日目 乗鞍岳》



## 《2日目 上高地&徳本峠》

